

**ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 19 ГОРОДА КУЗНЕЦКА  
(МБДОУ ДС № 19 г. Кузнецка)**

**Калинина ул., д. 63, Кузнецк, 442530**

**Тел. 8(84157)31479 E-mail: detskiysad19@yandex.ru**

**ОГРН 1035800605015, ИНН/КПП 5803013292/580301001**

**ПРИНЯТ**

**Педагогическим советом**

**МБДОУ ДС № 19 г. Кузнецка**

**Протокол № 1 от 31.08.2023 г.**

**УТВЕРЖДАЮ**

**Заведующий МБДОУ ДС № 19 г. Кузнецка**

**Ю.А. Козлова**

**Приказ № 229 от 31.08.2023 г.**



**Объем времени по реализации образовательной программы  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детского сада комбинированного вида № 19  
города Кузнецка  
на 2023 - 2024 учебный год**

В режиме дня возрастных групп отведено время для занятий (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21).  
 Занятие – одна из форм организации образовательной деятельности. Оно может проводиться в виде образовательных ситуаций, тематических событий, проектной деятельности, проблемно-обучающих ситуаций. Педагог самостоятельно определяет содержание и методику проведения занятия (п. 24.14 ФООП ДО).

Образовательная нагрузка включает основные направления развития ребенка: физическое, познавательное, речевое социально-коммуникативное и художественно-эстетическое. Сетка образовательной нагрузки определяет для каждой возрастной группы содержание интеллектуальной, физической и психоэмоциональной нагрузки.

На каждое занятие выделены единицы образовательной нагрузки. В сетке указано в единицах, сколько нагрузки планируется для каждой группы в течение недели, месяца и года. Если недельная нагрузка в сетке отражена не целым числом, то занятия в этом случае будут чередоваться по неделям, а в сетке недельная нагрузка по этому направлению будет 0,5.

Требования к продолжительности дневной суммарной образовательной нагрузки. (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21). Если одно занятие проводить после дневного сна, то объем нагрузки для детей 5–6 лет можно увеличить до 75 минут в день. Максимальное количество занятий в день смотрите в таблице.

#### **Максимальный объем недельной образовательной нагрузки в возрастных группах**

<b>Группа</b>	<b>Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки в единицах нагрузки</b>	<b>Максимум занятий в день</b>
1-я младшая (1,5–3 года)	10	2 занятия
2-я младшая (3-4 года)		
Средняя (4-5 лет)		
Старшая (5-6 лет)	13	3 занятия, если одно из них после дневного сна
Подготовительная к школе (6-7 лет)	15	3 занятия

Перерывы между занятиями, составляют не менее 10 минут (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21). При этом продолжительность перерывов общая для детей всех возрастов.

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Возрастная группа /длительность деятельности														
		Подготовительная группа 6–7 лет			Старшая группа 5–6 лет			Средняя группа 4–5 лет			2-я младшая 3-4 года			1-я младшая 1,5–3 года		
		30 минут			25 минут			20 минут			15 минут			10 минут		
		Н	М	Г	Н	М	Г	Н	М	Г	Н	М	Г	Н	М	Г
1.Познавательное развитие	Формирование целостной картины мира	2	8	72	2	8	72	1	4	36	0,5	2	18	0,5	2	18
	РЭМП	2	8	72	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
	Экспериментирование и моделирование с предметами	Проводится в совместной деятельности педагога с детьми									0,5	2	18	0,5	2	18
<b>Итого</b>		<b>4</b>	<b>16</b>	<b>144</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>108</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>72</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>72</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>72</b>
2. Речевое развитие	Развитие речи	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
	Чтение художественной литературы	Проводится в совместной деятельности педагога с детьми									1	4	36			
	Подготовка к обучению грамоте	1	4	36	1	4	36	–	–	–	–	–	–	–	–	–
<b>Итого</b>		<b>2</b>	<b>8</b>	<b>72</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>72</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>36</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>36</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>72</b>
3.Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	Рисование	2	8	72	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
	Лепка	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	36
	Аппликация	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	–	–	–
	Конструирование из разного материала	1	4	36	1	4	36	Проводится в совместной деятельности педагога с детьми								
<b>Итого</b>		<b>6</b>	<b>24</b>	<b>216</b>	<b>5</b>	<b>20</b>	<b>180</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	<b>144</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	<b>144</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	<b>144</b>

4. Физическое развитие	Физическая культура	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108
<b>Итого</b>		<b>3</b>	<b>12</b>	<b>108</b>															
5. Социально-коммуникативное развитие	Проводится в совместной деятельности педагога с детьми, а также как часть занятия по другим образовательным областям																		
<b>Итого за весь период/ Объем образовательной нагрузки</b>		<b>15</b>	<b>60</b>	<b>540</b>	<b>13</b>	<b>52</b>	<b>468</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	<b>360</b>									

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Возрастная группа /длительность деятельности				
		Подготовительная группа 6–7 лет	Старшая группа 5–6 лет	Средняя группа 4–5 лет	2-я младшая 3–4 года	1-я младшая 1,5–3 года
		30 минут	25 минут	20 минут	15 минут	10 минут
		Н	Н	Н	Н	Н
1.Познавательное развитие	Формирование целостной картины мира	2	2	1	0,5	0,5
	РЭМП	2	1	1	1	1
	Экспериментирование и моделирование с предметами	Проводится в совместной деятельности педагога с детьми			0,5	0,5
<b>Итого</b>		<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
2. Речевое развитие	Развитие речи	1	1	1	1	1
	Чтение художественной литературы	Проводится в совместной деятельности педагога с детьми				1
	Подготовка к обучению грамоте	1	1	–	–	–
<b>Итого</b>		<b>2</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
3.Художественно-эстетическое	Музыкальная деятельность	2	2	2	2	2
	Рисование	2	1	1	1	1

развитие	Лепка	0,5	0,5	0,5	0,5	1
	Аппликация	0,5	0,5	0,5	0,5	–
	Конструирование из разного материала	1	1	Проводится в совместной деятельности педагога с детьми		
<b>Итого</b>		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
4. Физическое развитие	Физическая культура	3	3	3	3	2
<b>Итого</b>		<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>2</b>
5. Социально-коммуникативное развитие	Проводится в совместной деятельности педагога с детьми, а также как часть занятия по другим образовательным областям					
<b>Итого за весь период/ Объем образовательной нагрузки</b>		<b>15</b>	<b>13</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 19 ГОРОДА  
КУЗНЕЦКА**, Козлова Юлия Александровна, Заведующий

26.09.23 10:08  
(MSK)

Сертификат 3FAE9BC109B08C1201FF9853DC6E3BA8